

	COLEGIO LUZ CASANOVA. Valencia	PLAN DE ESTUDIOS ED. PRIMARIA	NIVEL: 3ºPRI	EVALUACIÓN: 1ª	CURSO 15/16
	Profesor/a:	Profesor/a refuerzo:	Horarios atención padres: consultar en agenda o web		
	Sandra Verdejo		MATERIA: Educación Física		

PERIODO	CONTENIDOS	CORRESPONDE CON TEXTO	EJERCICIOS Y/O ACTIVIDADES	FECHA CONTROL
Del 10/09 Al 24/11	- Hábitos de vida saludables: alimentación e higiene personal. - Segmentos corporales. - Habilidades básicas: desplazamientos, saltos, giros... - Concepto espacio-temporal. - Postura i equilibrio. - Coordinación dinámica general. - Cuerpo expresivo: representación. -Hábitos y normas. -Vocabulario específico de la materia y familiarización con el idioma.	Tema 1.- HEALTHY FUN	▪ Actividades de reconocimiento de las articulaciones y sus movimientos. ▪ Juegos para la identificación del segmento dominante propio, tanto en el tren superior como en el inferior. ▪ Ejercicios de respiración y relajación. ▪ Ejercicios de verificación de diferentes situaciones de equilibrio, de la postura y el tono postural. ▪ Actividades de adquisición de hábitos alimenticios relacionados con la salud. ▪ Juegos para vivenciar las situaciones conceptuales espaciales. ▪ Juegos de orientación espacial con inhibición de alguno de los sentidos sensoriales fundamentales. ▪ Actividades de mejora de la coordinación dinámica general. ▪ Juegos de gesticulación y de identificación expresiva de imágenes. ▪ Juegos populares de expresión, canto y ritmo. ▪ Juegos de representación de diferentes situaciones. ▪ Hábitos de higiene durante y después del ejercicio.	Seguimiento 1: 7/10 Seguimiento 2: 04/11 Seguimiento 3: 24/11
25/11 AL 02/12	Elaboración de nuestros propios juegos.			